

DAFTAR PUSTAKA

- _____, (2013). Statistik Indonesia Tahun 2013. Jakarta Pusat: 2013.pdf. Diakses 7 april 2019.
- Adib, M., 2009, Cara Mudah Memahami dan Menghindari Hipertensi, Jantung dan Stroke, Edisi ke-2, Yogyakarta: Dianloka Printika.
- Akmal, H.F., 2012, Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik dan Staus Gizi antara Lansia yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia, Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Dipenogoro, Semarang.
- Almatsier, S., 2004, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Ambardini, R.L., 2009, Aktivitas Fisik pada Lanjut Usia, <http://staff.uny.ac.id/>, diakses 19 Mei 2019.
- Anggraini, AD., Waren, S., Situmorang, E., Asputra, H., dan Siahaan, SS. 2009. Faktor--Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008.Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. Files of DrsMed-FK UNRI : 1-41.
- Anjum, H., et al., 2009. Relation of Hypertension with Body Mass Index and Age in Male and Female Population of Peshwar Pakistan. J Ayub Med Coll Abbottabad 2009;21(3).
- Ariani, D., 2009. Hubungan Antara Religiusitas Dengan Tingkat Stress Pada Penyandang Cacat Fisik. Skripsi. Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Armilawati, et al, 2007, Hipertensi dan faktor risikonya dalam kajian epidemiologi, Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Asmadi, 2018.Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta:EGC.
- Aripin. Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok, dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi. Program Pascasarjana Universitas Udayana Denpasar. 2015.
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. Keperawatan Lanjut Usia, Edisi Pertama. Jakarta : Graha Ilmu. Badan Pusat Statistik.
- Bastable, Susan Bacorn. (2002). Perawat Sebagai Pendidik: Prinsip Pengajaran. Jakarta: EGC.

- Baziad, A., 2003 Menopause dan Andropause. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Belo & Dina Fatra, 2014. Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan DIIT Pasien Hipertensi di Poliklinik Interna RSUD Labuan Baji Makasar. *Jurnal of medical surgical nursing*.
- Bowman, Barbara A. dan Russel, Robert M. (Ed) (2001). *Present knowledge in nutrition* (8th Ed). Washington: ILSI Press.
- Brooker, Cory Anthony. (2008). *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Casey, Aggie dan Benson Herbert., (2006). *menurunkan tekanan darah* . new york: The McGraw-Hill Companies, Inc., Diterjemahkan oleh PT Bhuana Ilmu Populer.
- Chandrawinata, Johaness 2015. *10 Penyakit Moderen yang Mematikan*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI.
- Chen, Y., et al., 2013, Association Between Body Mass Index and Cardiovascular Disease Mortality in East Asians and South Asians: Pooled Analysis of Prospective Data from the Asia Cohort Consortium. *BMJ (British Medicine Journal)* 2013; 347-446.
- Darmojo, Roby Boedi & Hadi, Martono. 2000. *Buku Ajar Geriatri Ilmu Kesehatan Umur Lanjut* , Edisi 8 . Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Departemen kesehatan RI (2003). *Pedoman tatalaksana gizi usia lanjut untuk tenaga kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat Ditjen Binkesmas Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik*. 2011. Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Tersedia dari :
URL <http://depkes.go.id/download/riskedas2013/Hasil%20Riskedas%20> HYPERLINK
- Dudek, Susan G. (1997) *Nutrition handbook for nursing practice*. 3rd Ed. Philadelphia: Lippincott-Raven.
- Ebersole, P., Hess, P., Touhy, T., Jett, K. (2009). *Gerontological nursing & health aging*. 2nd Ed. St. Louis, Missouri: Mosby, Inc.
- Edmon, 1997, Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Status Gizi Orang Dewasa di 10 Kota di Indonesia tahun 1996, Program Pasca Sarjana, Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Faqih Ruhyanudin. 2006. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang : UMM press.

- Fitriana, N. 2007. Hipertensi pada Lansia. Jakarta : Erlangga.
- FPTK UPI, 2009, Kesehatan Lansia, <http://file.upi.edu/>, diakses 19 Mei 2019.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation*. FAO/WHO/UNU, Rome.
- Garrow, J S. (2000). *Obesity dalam Human Nutrition and Dietetics* (10th ed). New York: Churchill Livingstone.
- Garrow. (2001). Composition of the body dalam *Human Nutrition and Dietetics* (10th ed). New York: Churchill Livingstone.
- Ghandehari H *et al.* (2009). Abdominal obesity and the spectrum of global cardiometabolic risks in us adults. *International Journal of Obesity*, 33, 239-248. Agustus 01, 2019. www.nature.com/ijo.
- Gibson, Rosalind S. (2005). *Principles of nutritional assessment* (2nd Ed.). New York: Oxford University Press.
- Guigoz, Y ;Jensen, G; Thomas, D; Vellas, B et al. 2006. The mini nutritional assessment (MNA) review of the literature-what does it tell us? *The Journal of nutrition, Health & Aging*, Vol. 10, Pg. 446.
- Gurr, M.I (2001). *Fats dalam Human Nutrition and Dietetics* (10th ed). New York: Churchill Livingstone.
- Guyton, 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Penerjemah: Irawati Ramadani D, Indrayani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hardjana, Agus. 1994. *Stres Tanpa Distres Seni mengolah Stres*. Yogyakarta : Penerbit Kanisius.
- Hidup Sehat. Tersedia dari : URL HYPERLINK <http://www.eurekaindonesia.org/lakukan-aktivitas-fisik-30-sehari/>. Diakses tanggal 7 april 2019.
- Hayati, 2012. Pengguna Kafein Dalam dunia Olah Raga dan Efeknya Sebagai Ergogenik. *Jurnal Wahana*.
- Hoeger WWK & Hoeger SA., 2005, *Lifetime Physical Fitness and Wellness, a Personalized Program.*, Ed ke-5, USA: Thomson Wadsworth.
- Holmes, T. & Rahe, R. (1967) "Holmes-Reha Social Readjustment Rating Scale", *Journal of Psychosomatic Research*, vol.II. 15 Agustus 2019. http://www.managingpressure.com/downloads/6_Holmes_and_Rahe_stress_inventory.pdf

- Iman, 2011. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Diberi Minum Kopi di Asrama Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjung Karang Tahun 2011. Skripsi: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
- Indarwati, Nova. 2012. Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan. Skripsi. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Indriana, Yonina. 2008. Gerontologi : Memahami Kehidupan Usia Lanjut. Semarang : Penerbit Universitas Diponegoro.
- Inandia, K., Kejadian Obesitas Berdasarkan Persen Lemak Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Serta Faktor-Faktor Lain Yang Berhubungan Pada Prelansia Dan Lansia Kelurahan Depok Jaya. Depok. 2012.
- James, *et al*, 2008. Prinsip-prinsip Sains Keperawatan. Diterjemahkan Oleh Wardhani. Jakarta: Erlangga.
- Jennifer, p. et al;. (2003). *buku ajar patofisiologi*. indonesia: penerbit buku kedokteran EGC.
- Jones, William E. (2011). Body fat percentage: do you know yours?. Juli, 31. 2019. Genetihealth Medically Supervised Weight Loss. <http://genetihealthblog.com/2011/01/31/body-fat-percentage-do-you-know-yours/>
- Keputusan Menteri Pemukiman dan Prasarana Wilayah No 543/KPTS/M/2001. Pedoman Penentuan Standar pelayanan minimal.
- Kapojos, E.J., 2009, Hipertensi dan obesitas, Jurnal Kardiologi Indonesia, <http://www.jantunghipertensi.com/>, diakses 19 Mei 2019.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2013. Hasil Riset kesehatan Dasar. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Kesehatan Masyarakat Departemen Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan, RI. 2013. Hipertensi. pada Infodatin (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. hal. 1-8.
- Khairin, Desy. (2008). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi berdasarkan IMT pada pembantu rumah tangga wanita di perumahan duta indah bekasi* [Skripsi]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Kokkinos PF, et al, 2009, Physical Activity in The Prevention and Management of High Blood Pressure. Hellenic J Cardiology, vol: 50, hlm: 52-59.
- Kowalski, R., 2010, Terapi Hipertensi. Terjemahan: Rani S. Bandung: Qanita Zulkeflie, NASB, 2011, Rokok, <http://Repository.usu.ac.id/>, dikases 5 Januari 2014.

- Kristiyanto & Danang, 2013. Penurunan Kadar Kafein Kopi Arabika Dengan Proses Fermentasi Menggunakan Noplor Mz-15. *Jurnal Teknologi Kimia dan Industri*.
- Krummel, D.A., 2004, *Medical Nutrition Therapy in Cardiovascular Disease*. In: Mahan, L.K. & Escott-Stump, S., ed. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy 11th Edition*. USA: Elsevier, 860-899.
- Lee RD dan Nieman DC. (1996). *Nutritional assessment (2nd Ed)*. Amerika: The Graw-Hill Companies.
- Looker & Gregson 2005. *Gerontological Nursing Competencies for Care*. Sudbury : Janes and Barlet Publisher.
- Losyk, B. 2005. *Kendalikan stress anda: cara mengatasi stress dan sukses ditempat kerja* (Marselita Harapan, Penerjemah). Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lovibond, Sharma. 1995. *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. The Psychology Foundation of Australia Inc.
- Mangku, S., 2000, *Kekhususan Rokok Indonesia*, Jakarta: PT Gramedia.
- Mangoenprasodjo, A. Setiono. 2004. *Sehat di Usia Tua*. Yogyakarta: Thinkfresh.
- Maramis & Rialita Kesia, 2013. *Analisis Kafein Dalam Kopi Bubuk Di Kota Manado Menggunakan Spektrofotometri UV-VIS*. *Jurnal ilmiah Farmasi*.
- Martiani, Ayu and Lelyana, Rosa (2012) *FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DITINJAU DARI KEBIASAAN MINUM KOPI (Studi Kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Ungaran pada Bulan Januari-Februari 2012)*. Undergraduate thesis, Diponegoro University. Tersedia dari : URL HYPERLINK <http://eprints.undip.ac.id/38404/>. Diakses 14 Mei 2019.
- Maryam, R.S., et al., 2008, *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta: Salemba Medika.
- Miller, C.A. (2012). *Nursing Care Of Older Adult: Theory and Practice*.
- Moore, Mary C. (2009). *Pocket guide to nutritional assessment and care*. 6th Ed. St. Louis Missouri: Mosby Elsevier.
- Napitupulu, Halasan. (2002). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada lanjut usi di kota Bengkulu* [Tesis]. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Ngatani, 2009. *Hubungan Kebiasaan Merokok, Minum Kopi, Olah Raga, dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Sopir Bemo di Terminal Joyoboyo Surabaya*. Skripsi: Universitas Airlangga.
- Nina, Waaler. (2007). *It's Never Too Late: Physical Activity and Elderly People*.

Norwegian Health Services.

Ningsih, R. (2019). Efektivitas pemberian senam lanjut usia terhadap penurunan tingkat stres usia lanjut di panti sosial tresna werdha batusangkar. *Menara Ilmu*, 13(3).

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Nugroho, W., 2008, *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi ke 3, Jakarta: EGC.

Nurdiantami, Y., K. Watanabe, E. Tanaka, J. Pradono, T. Anme. 2018. *Association of general and central obesity with hypertension. Clin nutr* 37(4):1259-1263.

Oktora. Gambaran Penderita Hipertensi yang Dirawat Inap di Bagian Penyakit dalam RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Periode Januari Sampai Desember 2005. Riau: FK UNRI. 2007.

Palmer et al, 2007, *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga.

Potter, P.A and Perry, A.G.2005.*Fundamental nursing:concepts,process,and practice*.6th edition. St.Louis: Mosby Year Book.

Rayhani. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang. Pekanbaru Riau: Faculty of Medicine – University of Riau. 2013.

Ridwan, ES dan Nurwanti, E. Gaya Hidup Dan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Kecamatan Kasihan Bantul Yogyakarta. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*. 2013.

Rohman. Hubungan Antara Persentase Lemak Tubuh, Lingkar Pinggang, Kolesterol Total Darah, Dan Trigliserida Darah Dengan Tekanan Darah Di Semarang. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 2013.

Rospond, 2008. Penilaian status nutrisi. Style shhet: <http://yrawati.files.wordpress.com/2008/07/penilaian-status-nutrisi.pdf> Diunduh pada tanggal 8 Juli 2019.

Rumawas, J.S.P., 1993, Peranan Gizi pada Peningkatan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia di Indonesia, Pidato Pengukuhan pada Upacara Jabatan Sebagai Guru Besar Tetap dalam Ilmi Gizi FKUI, Jakarta.

Sadock, B.J & Sadock, V.A. (2007). *Kaplan & Sadock's : Synopsis of psychiatry, bahvioral sciences/ clinical psychiatry*. Philoadephia: Lippincott Williams & Williams.

Safaria, T.& Saputra, NE.(2009).*Manqjemen Emasi*.Jakarta:Bumi Aksara.

Santoso, AP. 2013. Hubungan Antara Akti- vitas Fisik dan Asupan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi di Surakarta. Skripsi. Surakarta: UMS.

- Sari estiningsih, Hayyu. 2012. Hubungan indeks massa tubuh dan faktor lain dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia 18-44 tahun. Depok: fakultas kesehatan masyarakat program studi gizi.
- Sari, E. P., Sitorus, R. J. Salimah, P. (2017). Studi Prevalensi Kejadian Hipertensi pada Posbindu di Wilayah Kerja BTKLPP Kelas I Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 117–124.
- Schmiedera, R. E., Thomas, P., Javier, G., Manuel, G., Christopher, B., Deborah, L., & Keefe, A. (2009). Aliskiren-Based Therapy Lowers Blood Pressure More Effectively Than Hydrochlorothiazide-Based Therapy In Obese Patients With Hypertension: Sub-Analysis Of A 52-Week, Randomized, Double-Blind Trial. *Journal of Hypertension*, 27(7): 149-501.
- Sianturi E, 2004. Strategi Pencegahan Hipertensi Esensial Melalui Pendekatan Faktor Risiko Di Rumah Sakit Dr. Pringadi Kota Medan. Thesis. Medan: Universitas Sumatra Utara.
- Sihombing, Marice. 2010. *Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/Minuman, dan Aktifitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*. *Majalah Kedokteran Indonesia* Vol 60 (9): 406-412.
- Stanley, Mickey & Beare, Patricia Gauntlett. 2006. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Jakarta: EGC.
- Soetiarto, Farida, Roselinda dan Suhardi. (2010). Hubungan diabetes mellitus dengan obesitas berdasarkan indeks masa tubuh dan lingkaran pinggang Data Riskesdas 2007. *Buletin Penelitian Kesehatan, Bulletin of Health Studies*. Vol 38, No.1, 36-42, 2010.
- South, M. (2014). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. <http://ejournal.unsrat.ac.id>.
- Stefhany, 2012. Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya.
- Sudiarti, Trini & Indrawani, Ivonne M.. (2005). Ilmu gizi dasar. Depok: Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sugondo, 2006, Obesitas, dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam UI., Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI, 1919-1925.
- Suhadak, 2010. Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Karangbinangun kabupaten lamongan??. Lamongan. BPPM stikes muhammadiyah lamongan.
- Suhardjo, 2003, Berbagai cara pendidikan gizi, Jakarta: Bumi Aksara.

- Sukowati, D. 2011. Hubungan Anemia dengan Status Kognitif pada Lanjut Usia di Paguyuban Among Yuswa Kabupaten Sleman Yogyakarta. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Sunaryo. (2004). Psikologi Untuk Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Supriasa, I Dewa Nyoman. (2001). *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC.
- Supriasa, et al., 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta: Penerbit Kedokteran EGC.
- Supriasa, I. D., Bakri, B., & Ibnu, F. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suzanne Cludy Smeltzer, & Brenda Glyon Bare. 2008. *Keperawatan Medikal Bedah 2*, Edisi 8. Jakarta : EGC.
- Sylvia, Anderson Price. (2006). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : EGC.
- Tamher. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Tarwaka. 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press.
- Tesfaye, F., et al., 2007, Association between body mass index and blood pressure across three population in Africa and Asia, *J of Human Hypertension* 21:28-37.
- Utami, HMK, 2007, Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada KarangTaruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Wardani, NEJ. & K. Roosita. 2008. Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Ka- sus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3 (2), hal. 71-78.
- WHO, 2001, WHO/ISH hypertension guidelines, Tersedia dari : URL HYPERLINK <http://www.who.int/>, Diakses 14 mei 2019.
- WHO, 2010, Obesity and overweight, <http://www.who.int/>, diakses 19 Mei 2019.
- WHO. Global Recommendations on Physical Activity for Health. 2010.
- Widyastuti, N. Hubungan Beberapa Indicator Obesitas Dengan Hipertensi Pada Perempuan. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. 2008.
- Williams, Saudrey Rob. 2008. Menstrual Cycle Characteristics and Predictability of Ovulation of Bhutia Women in Sikkim, India. *J Physiol Anthropol*.

- Williams, GH, 1991, Hypertensive vascular disease, di dalam Wilson Jean D. et al., editor, Harrison's Principles of Internal Medicine- 12th ed. Spanish: McGraw-Hill, inc.hlm.1001-1015.
- Williams, Melvin H. (2002). Nutrition for health, fitness and sport (6th Ed). New York: McGraw-Hall.
- Wirawan, Menghadapi Stres dan Depresi,(Jakarta:Platinum,2012).
- World Health Organization. 1997. *Pengendalian hipertensi, laporan komisi pakar WHO* <Padmawinata K, penerjemah). Bandung: Penerbit ITB.
- Yanah, 2016. Hubungan Antara Tingkat Stres Lansia Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Rw 001 Kunciran Tangerang.
- Yogiantoro, M. 2006. Hipertensi esensial dalam buku ajar ilmu penyakit dalam jilid I edisi IV. Jakarta : Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa* . Bandung: PT Refika Aditama.
- Yuliarti. Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: PT Intisari Mediatama. 2007.
- Yulistina, F., Deliana, S. M., & Rustiana, E. R. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 35-42.
- Zhang, *et al.* (2011). "Habitual coffee consumption and risk of hypertension: asystematic review and meta-analysis of prospective observational studies". *The American Journal of Clinical Nutrition* vol.93, no.6, 1212-1219. <http://www.ajcn.org/content/93/6/1212.full.pdf+html>
- Zulkifli. 2010. Kontroversi Rokok. Yogyakarta: Grha Pustaka.
- Zuraidah. (2012). Analisis Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Masyarakat Di Kecamatan Kemuning Kota Palembang, Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan: Palembang.